

Miyamoto Musashi

Go Rin No Sho

Das Buch der fünf Ringe

1. Wende den verschiedenen Wegen dieser Welt nicht den Rücken zu.
2. Strebe nicht nach Behaglichkeit.
3. Verlasse Dich auf nichts.
4. Denke nicht mit gierigen Absichten.
5. Achte die Götter und Buddha, mach Dich aber nicht von ihnen abhängig.
6. Beneide niemals andere, weder wegen ihres Glücks noch aufgrund Deines eigenen Unglücks.

7. Sei nicht darüber betrübt, von jemandem oder von etwas getrennt zu werden.
8. Tadele weder Dich noch andere.
9. Betrachte Dich selbst als leicht.
10. Betrachte die Welt als tief.
11. Beklage Dich nicht über Deinen Weg.
12. Habe keine arglistigen Gedanken.
13. Studiere die Wege vieler Tätigkeiten und Berufe.
14. Hänge auf dem Weg der Gerechtigkeit nicht an Deinem Leben.
15. Übe Dich unablässig darin, dem Weg zu folgen.

16. Entwickle die Fähigkeit, die Dinge auf den ersten Blick zu durchschauen.
17. Halte Dich nicht mit nutzlosen Beschäftigungen auf.
18. Bemühe Dich, das Wesen auch dessen zu erkennen, was unsichtbar bleibt.
19. Bereue nichts in Deinem Leben.
20. Wünsche Dir keinen bequemen Altersruhesitz.
21. Auch wenn Du Dein Leben verlierst, verliere nicht Deine Ehre.

<http://alfazentauri.com/miyamoto-musashi-21-regeln-der-selbstdisziplin>