

51 Skills lernen die dich ins nächste Level katapultieren

- 1. Eine neu Sprache lernen. □**
- 2. Malen und zeichnen lernen. □**
- 3. Sich besser ernähren lernen. □**
- 4. Segeln lernen. □**
- 5. Reiten lernen. □**
- 6. Meditation lernen. □**
- 7. Morgenroutine lernen. □**
- 8. Kite Surf lernen. □**
- 9. Schnelles lesen lernen. □**
- 10. Selbstverteidigung lernen. □**
- 11. Photoshop lernen. □**
- 12. Ruhe bewahren lernen. □**
- 13. Erste Hilfe im Erste-Hilfe-Kurs lernen. □**
- 14. Richtig atmen lernen. □**
- 15. Survival lernen. □**
- 16. Abnehmen lernen. □**
- 17. Selber einen Podcast erstellen lernen. □**

- 18. Bloggen lernen. □**
- 19. Minimalistisch leben lernen. □**
- 20. Videos erstellen lernen. □**
- 21. Besser schreiben lernen. □**
- 22. Ein Buch schreiben lernen. □**
- 23. Richtige Körperhaltung lernen. □**
- 24. Instrument spielen lernen. □**
- 25. CSS lernen. □**
- 26. Programmieren lernen. □**
- 27. NLP lernen. □**
- 28. Ein Mann sein lernen. □**
- 29. Eine Frau sein lernen. □**
- 30. Lebenskunst lernen. □**
- 31. Kaktus pflanzen und pflegen lernen. □**
- 32. Flirten lernen. □**
- 33. Im Moment leben lernen. □**
- 34. Positiv denken lernen. □**
- 35. Mit weniger Facebook leben lernen. □**
- 36. Emotionen kontrollieren lernen. □**
- 37. Zeitmanagement lernen. □**

- 38. Lifestyle Design lernen. □**
- 39. Nicht den Regen fürchten lernen. □**
- 40. Geld sparen lernen. □**
- 41. Weniger arbeiten lernen. □**
- 42. Zazen lernen. □**
- 43. Mehr Bücher lesen lernen. □**
- 44. Leben ohne Fernsehen lernen. □**
- 45. Nachhaltiger leben lernen. □**
- 46. Deinen Nächsten lieben lernen. □**
- 47. Mehr Calisthenics lernen. □**
- 48. Kalt duschen lernen. □**
- 49. Sich mit links anstatt mit rechts die Zähne putzen lernen. □**
- 50. Sich selbst lieben lernen. □**
- 51. Nie aufhören neue Skills zu lernen lernen. □**

Tipp:

Häng die Liste an deine Pinnwand. Hinter den Skills die du bereits gelernt hast, kannst du dann ein Häkchen im Kästchen machen. Viel Spass beim üben.

Wir sehn uns im Blog
<http://alfazentauri.com/>